

Pour publication
immédiate

CENTRE OF
EXCELLENCE
IN FRAILTY-INFORMED CARE™



Perley Rideau

The Perley and Rideau
Veterans' Health Centre

Une étude démontre les avantages de l'unité SAFE

Ottawa, le 16 septembre 2020

Une étude examinée par les pairs et publiée dans le *Journal of the American Medical Directors Association* démontre les avantages d'un projet pilote novateur qui se déroule au Centre de santé Perley-Rideau pour anciens combattants. L'étude vise à évaluer la performance de l'unité SAFE (soins subaigus pour aînés fragiles ou *Sub-Acute Care for Frail Elderly*, en anglais), une unité de vingt lits créée en partenariat avec L'Hôpital d'Ottawa en 2018.

L'unité SAFE offre un nouveau niveau de soins aux aînés fragiles qui se remettent d'une chirurgie ou d'une maladie de courte durée. Les patients qui remplissent les conditions requises sont transférés des hôpitaux de soins actifs locaux vers l'unité SAFE, où ils peuvent recevoir les soins médicaux et de rétablissement nécessaires pour récupérer et retourner chez eux. De plus, les patients de l'unité SAFE passent des tests cognitifs et on évalue leur degré de fragilité globale afin de déceler la présence d'autres problèmes comme la démence non diagnostiquée.

Dans le cadre de cette étude, on a comparé deux groupes de personnes âgées admises dans des hôpitaux de soins actifs à Ottawa, soit les 153 patients qui ont été transférés à l'unité SAFE au cours de sa première année de fonctionnement et un groupe témoin d'environ 1 700 patients comparables qui sont restés à l'hôpital. L'une des différences importantes entre les deux groupes est que les patients de l'unité SAFE avaient des profils pathologiques plus complexes et certains d'entre eux souffraient d'affections comme les maladies coronariennes ou le cancer, par exemple. Malgré cette différence, les patients de l'unité SAFE passaient moins de temps à l'hôpital, avaient plus de chances de rentrer chez eux et étaient moins susceptibles d'avoir recours à des soins à domicile ou d'être transférés dans un établissement de soins de longue durée. Ils n'étaient pas non plus plus prédisposés à se rendre aux urgences d'un hôpital au cours du premier mois suivant leur congé.

« En fin de compte, ce que l'on souhaite tous, c'est que les patients soient en assez bonne condition pour retourner vivre chez eux aussi rapidement que possible, et c'est exactement ce que les soins subaigus aux aînés fragiles nous permettent d'accomplir. C'est visiblement bon pour les patients et pour le système de santé », explique le Dr Benoît Robert, directeur médical du Centre Perley-Rideau.

L'étude a été menée par le *Centre of Excellence in Frailty-Informed Care* (centre d'excellence sur les soins aux personnes fragiles) en partenariat avec l'Institut de recherche Bruyère et l'ICES (anciennement connu sous le nom d'Institut de recherche en services de santé).

Quotes

L'étude démontre que les soins transitoires axés sur la réadaptation et le rétablissement améliorent les résultats et la qualité de vie, et réduisent les coûts du système de santé. Puisque le nombre de Canadiens âgés de 85 ans et plus devrait tripler au cours des prochaines décennies, nous avons besoin de meilleurs modèles de soins. L'évaluation de l'unité SAFE offre des enseignements valables pour orienter le développement des modèles de soins futurs. »

Dr. Amy Hsu, Ph. D.

Spécialiste en évaluation de programmes

Centre de santé Perley-Rideau

pour anciens combattants



Faits en bref

- **Lire l'article du journal :** Le Centre of Excellence in Frailty-Informed Care (CoE), établi dans le Centre Perley-Rideau en 2019, mène des recherches appliquées et recense, développe et fait connaître les pratiques exemplaires en matière de soins aux aînés vivant avec une fragilité. Le CoE a entrepris un projet de suivi afin d'évaluer plus en profondeur certains aspects de l'unité de soins subaigus pour aînés fragiles, notamment la réduction des coûts et de la nécessité des suivis dans les soins.
- Créé en 2002, l'Institut de recherche Bruyère est un partenariat entre Bruyère, un organisme de soins de santé universitaire réparti sur plusieurs campus, et l'Université d'Ottawa. L'Institut soutient la recherche qui contribue à un système de soins de santé meilleur et plus réactif, capable d'offrir les meilleurs soins possible aux patients, aux résidents et aux familles.
- L'ICES est un institut de recherche indépendant à but non lucratif qui utilise des renseignements sur la santé de la population afin de produire des connaissances portant sur un large éventail de questions liées aux soins de santé. L'ICES mène des recherches axées sur la performance du système de santé et sur les besoins évolutifs des Ontariens et des Ontariennes qui sont couramment utilisées par les gouvernements, les hôpitaux, les planificateurs et les praticiens et pour élaborer des politiques.
- À L'Hôpital d'Ottawa (L'HO), les soins d'excellence sont inspirés par la recherche et guidés par la compassion. Affilié à l'Université d'Ottawa, L'HO attire dans ses établissements répartis sur plusieurs campus des scientifiques parmi les plus influents au monde. L'importance accordée à l'apprentissage et à la recherche aboutit à de nouvelles techniques et découvertes qui sont adoptées dans le monde entier pour améliorer les soins aux patients

Personne-ressource

Danielle Sinden

Director, Centre of Excellence and Research Operations

Centre de santé Perley-Rideau pour anciens combattants

1750 Rue Russell, Ottawa ON K1G 5Z6

Tél. : 613-526-7170, poste 2424

C: 613-292-0502

Courriel : dsinden@prvhc.com

www.PerleyRideau.ca



Bruyère